

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

春キャベツには、ビタミンCや食物繊維が豊富なほか、胃壁の粘膜を丈夫にし、消化を助ける働きがあるというビタミンUが含まれているそうです。



【普通食：以上児】春雨のそぼろみそ炒め・春野菜の梅マヨサラダ・にらのスープ

【おやつ：以上児】焼き大学芋・青のりじゃこ・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】そぼろみそ炒め・春野菜の梅サラダ・ブロッコリーのスープ